

【K-1GYM RING TAIKOHタイムテーブル】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00 FREE	10:00 FREE	11:00 11:00~11:45 レディースクラス 入江/要予約	12:00 FREE	13:00 13:00~14:45 K-1クラス 卯月	14:00 FREE	15:00 FREE
11:00 11:00~11:45 レディースクラス 入江/要予約	12:00 FREE	13:00 11:00~11:45 レディースクラス 入江/要予約	14:00 FREE	15:00 13:00~14:45 K-1クラス 卯月	16:00 FREE	17:00 FREE
12:00 FREE	13:00 13:00~14:45 K-1クラス 卯月	14:00 13:00~14:45 K-1クラス 卯月	15:00 13:00~18:30 パーソナル 要予約	16:00 13:00~14:45 K-1クラス 卯月	17:00 13:00~13:30 レディースクラス/卯月	18:00 FREE
13:00 FREE	14:00 15:00~15:45 レディースクラス 卯月	15:00 15:00~15:45 レディースクラス 卯月	16:00 15:00~15:45 レディースクラス 卯月	17:00 15:00~15:45 レディースクラス 卯月	18:00 14:45~15:45 グラップリング/K-1 卯月	19:00 FREE
14:00 FREE	15:00 FREE	16:00 FREE	17:00 17:15~18:15 テコンドー/キッズ 卯月	18:00 17:15~18:15 K-1/キッズ 卯月	19:00 14:45~15:45 ボクシングクラス 大橋ジム/安達陸虎	20:00 FREE
15:00 FREE	16:00 FREE	17:00 FREE	18:00 17:15~18:15 フィジカル/卯月 (ANNEX兼用)	19:00 17:15~18:15 K-1/キッズ 卯月	20:00 18:30~19:15 レディースクラス 卯月	21:00 FREE
16:00 FREE	17:00 18:30~19:15 レディースクラス 卯月	18:00 18:30~19:15 フィジカル/卯月 (ANNEX兼用)	19:00 19:30~21:00 K-1クラス 卯月	20:00 19:30~21:00 K-1クラス 浜崎	21:00 19:30~21:00 K-1クラス 卯月	22:00 FREE
17:00 FREE	18:00 19:30~21:00 K-1クラス 卯月	19:00 19:30~21:00 K-1クラス 卯月	20:00 19:30~21:00 K-1クラス 浜崎	21:00 19:30~21:00 K-1クラス 卯月	22:00 FREE	23:00 FREE
18:00 FREE	19:00 FREE	20:00 FREE	21:00 FREE	22:00 FREE	23:00 FREE	24:00 FREE