

【K-1GYM RING TAIKOHタイムテーブル】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE
10:00							
11:00							
11:00	11:00～11:45 レディースクラス 入江/要予約		11:00～11:45 レディースクラス 入江/要予約				
12:00							
13:00	FREE	13:00～14:45 K-1クラス 卯月	13:00～14:45 K-1クラス 卯月	13:00～18:30	13:00～14:45 K-1クラス 卯月	13:00～13:30 レディースクラス/卯月	
14:00						13:45～14:45 グラップリング/K-1 卯月	
15:00		15:00～15:45 レディースクラス 卯月	15:00～15:45 レディースクラス 卯月	パーソナル 要予約	15:00～15:45 レディースクラス 卯月	14:45～15:45 ボクシングクラス 大橋ジム/安達陸虎	
16:00	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE
17:00		17:15～18:15 K-1/キッズ 卯月	17:15～18:15 テコンドー/キッズ 卯月		17:15～18:15 K-1/キッズ 卯月		
18:00		18:30～19:15 レディースクラス 卯月	18:30～19:15 フィジカル/卯月 (ANNEX兼用)		18:30～19:15 レディースクラス 卯月		
19:00							
19:30～21:00	19:30～21:00 K-1クラス 小林	19:30～21:00 K-1クラス 卯月	19:30～21:00 K-1クラス 卯月	19:30～21:00 K-1クラス 浜崎	19:30～21:00 K-1クラス 卯月		
20:00							
21:00							