

【無料体験・パーソナルトレーニング 承ります!!】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>📌【体験可】 10:30～11:15 K-1 ベーシック</p>	<p>📌【体験可】 10:30～11:15 やさしいK-1</p>	<p>📌【体験可】 10:30～11:15 K-1 ベーシック</p>	<p>📌【体験可】 10:30～11:15 K-1 ベーシック</p>	<p>📌【体験可】 10:30～11:15 やさしいK-1</p>	<p>📌【体験可】 10:30～11:15 ヨガ</p>	<p>📌【体験可】 10:30～11:15 やさしいK-1</p>
<p>📌【体験可】 11:30～12:15 やさしいK-1</p>	<p>📌【体験可】 11:30～12:15 K-1 ベーシック</p>	<p>📌【体験可】 11:30～12:15 やさしいK-1</p>	<p>📌【体験可】 11:30～12:15 K-1 FITFIGHT</p>	<p>📌【体験可】 11:30～12:15 K-1 ベーシック</p>	<p>📌【体験可】 11:30～12:15 やさしいK-1</p>	<p>📌【体験可】 11:30～12:15 疲労回復ヨガ</p>
<p>📌【体験可】 12:30～13:15 K-1 ベーシック</p>	<p>📌【体験可】 12:30～13:15 やさしいK-1</p>	<p>📌【体験可】 12:30～13:15 やさしいK-1</p>		<p>📌【体験可】 12:30～13:15 やさしいK-1</p>	<p>📌【体験可】 12:30～13:15 整うヨガ</p>	<p>📌【体験可】 12:30～13:15 K-1 ベーシック</p>
			<p>パーソナル トレーニング 体験レッスン (FREE)</p>		<p>📌【体験可】 13:30～14:15 ボディメイク ミット</p>	<p>パーソナル トレーニング 体験レッスン</p>
<p>パーソナル トレーニング 体験レッスン (FREE)</p>	<p>パーソナル トレーニング 体験レッスン (FREE)</p>	<p>パーソナル トレーニング 体験レッスン (FREE)</p>		<p>パーソナル トレーニング 体験レッスン (FREE)</p>	<p>パーソナル トレーニング 体験レッスン</p>	
無料体験承ります						
<p>📌【体験可】 18:00～18:45 やさしいK-1</p>	<p>📌【体験可】 18:00～18:45 K-1 FITFIGHT</p>		<p>📌【体験可】 18:00～18:45 やさしいK-1</p>	<p>📌【体験可】 18:00～18:45 ボックスフィット</p>	<p>■ FREEトレーニングは サンドバッグ・マシン等の施設の利用が可能となります。</p> <p>■ 無料体験は クラス・FREEで随時承ります。</p> <p>■ パーソナルトレーニングは 完全予約制です。 ※ 営業時間外でも承りますので、 ご相談下さい。</p>	
<p>📌【体験可】 19:00～19:45 K-1 ベーシック</p>	<p>📌【体験可】 19:00～19:45 やさしいK-1</p>	<p>📌【体験可】 19:00～19:45 やさしいK-1</p>	<p>📌【体験可】 19:00～19:45 ボディメイク</p>	<p>📌【体験可】 19:00～19:45 バレー</p>	<p>【予約】 ・キャンセル1時間前 ・予約1分前まで可能 レッスン参加はご予約をお願いします</p>	
<p>📌【体験可】 20:00～20:45 やさしいK-1</p>	<p>📌【体験可】 20:00～20:45 バレー</p>	<p>📌【体験可】 20:00～20:45 K-1 ベーシック</p>	<p>📌【体験可】 20:00～20:45 K-1 ベーシック</p>	<p>📌【体験可】 20:00～20:45 K-1 FITFIGHT</p>	<p>■ スケジュールは 急遽変更や予約レッスンを追加・休講する場合 もございますので、予めご了承ください。 ■ 入館・退館（営業時間）の厳守をお願い致します。</p>	
<p>📌【体験可】 20:50～21:35 K-1 ベーシック</p>		<p>📌【体験可】 20:50～21:35 やさしいK-1</p>	<p>📌【体験可】 20:50～21:35 やさしいK-1</p>			
<p>営業時間：平日 10:30～22:00 / 土曜10:30～18:00 / 日曜 祝日10:30～16:00 ☎03-5726-9825</p>						