

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
10 時	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE
11 時								
12 時			女性限定クラス			ライトスパークラス		
13 時	FREE	FREE		FREE	FREE	FREE	FREE	FREE
14 時			FREE			KIDS	FREE	
15 時								プロ練習
16 時								
17 時	プロ練習	プロ練習	プロ練習	プロ練習	プロ練習	プロ練習		
18 時			KIDS					
19 時		FREE						
20 時	FREE	ライトスパークラス	FREE	レディースクラス FREE	FREE	FREE	CLOSE	CLOSE
21 時						CLOSE		
22 時	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE			